

EL TIEMPO APROXIMADO DEL PROCESO ES DE 3 HRS.



- ✓ Los donantes deberán presentarse sin previa cita en la entrada principal del INCan.
- ✓ El personal de vigilancia entregará fichas (una por donante) en los siguientes horarios:
  - Lunes a viernes de 7:00 a 9:00 a.m.
  - Sábados y domingos de 7:30 a 9.00 a.m.



Recibimos tu donación todos los días del año (Exceptuando 1 de enero y 25 de diciembre)



Avenida San Fernando No. 22,  
Colonia Sección XVI, Tlalpan, Ciudad  
de México.

Teléfono 5628-0400 EXT. 66358

Podrás consultar los requisitos para  
donar sangre en la Instituto Nacional de  
Cancerología.

[www.incan.salud.gob.mx](http://www.incan.salud.gob.mx)



Instituto Nacional de Cancerología

## BANCO DE SANGRE



REQUISITOS PARA  
DONAR SANGRE





- ✓ Disponer únicamente del nombre completo del paciente y número de expediente (Con excepción de donantes altruistas).
- ✓ Tener de 18 a 65 años.  
Pesar más de 50 Kg y de preferencia medir más de 1.50 m
- ✓ Presentar identificación oficial **vigente con fotografía**: pasaporte, cartilla del servicio militar, credencial de elector, licencia de manejo. En situaciones especiales preguntarle a la trabajadora social.
- ✓ Presentarse en ayuno mínimo (6 hrs.) cenar ligero la noche previa a la donación. Evitar comer lácteos, huevo, queso o algún otro tipo de alimento saturado en grasas.
- ✓ Se puede ingerir líquidos (Café **sin leche**, jugo o té) a libre demanda previo a la donación.
- ✓ Dormir por lo menos 6 hrs. continuas una noche antes de la donación.
- ✓ Estar sano, no presentar síntomas de gripa, diarrea, fiebre, herpes labial o enfermedades crónicas descompensadas



- ✓ No ingerir bebidas alcohólicas mínimo 3 días antes de la donación.
- ✓ No haber ingerido antibióticos en los últimos 7 días.
- ✓ No haber ingerido medicamentos 5 días antes de la donación.
- ✓ No haber recibido aplicación de alguna vacuna en los últimos 28 días.
- ✓ No padecer diabetes mellitus dependiente de insulina
- ✓ Pueden donar personas con hipertensión arterial controlada
- ✓ No tener relaciones sexuales con más de una persona en el último año.
- ✓ No haber padecido hepatitis (si padeció hepatitis A antes de los 10 años, si podrá donar), paludismo o fiebre de malta.
- ✓ No haber permanecido por más de 3 días en reclusorios o instituciones de salud mental en el último año
- ✓ No haberse realizado tatuajes, perforaciones o acupuntura (agujas) un año antes de la donación.



- ✓ No haber sido sometido a tratamientos dentales en las últimas 72 hrs.
- ✓ Las piezas de perforaciones en mucosas (labio, nariz, lengua y genitales) deberán retirarse 3 días antes de la donación.
- ✓ Podrán donar las personas que hayan sido sometidas a cirugías mayores 6 meses después del procedimiento.
- ✓ Contar con disponibilidad de tiempo.  
En caso de ser mujer:
  - ✓ Podrá donar después de 6 meses posteriores al parto, aborto o lactancia
  - ✓ No haber tenido más de 4 embarazos.
  - ✓ Podrá donar en periodo menstrual y que se encuentre asintomática (por ejemplo sin cólicos)



#### **IMPORTANTE:**

**No se hará entrega de ningún comprobante de donación.**

**Toda donación se verá reflejada el mismo día (después de las 12:00 PM) en el expediente electrónico del paciente.**